



CENTRES ESPORTIUS MUNICIPALS

CURS NATACIÓ 2022-2023

REUNIÓ INFORMATIVA

QUÈ ÉS EL MÈTODE NATACIÓ 3.0?

Un sistema estructurat d'ensenyar a nedar i que té com a objectiu:

- **Generar ENTUSIASME per l'aprenentatge. Activitats globals molt dinàmiques i sense esperes.**
- **Respectar per tots els ritmes d'aprenentatge.**
- **Utilitzar el circuit jugat com a base d'ADHESIÓ i EMOCIONS POSITIVES.**
- **Aprendre jugant: és la base del desenvolupament infantil.**
- **Ensenyar amb PASSIÓ per encendre la il·lusió per l'aprenentatge.**



I PER QUÈ AQUEST MÈTODE?

... PERQUÈ:

- **La repetició no genera aprenentatge: cal buscar l'experiència unida a les emocions positives.**
- **Cal crear sorpresa i donar protagonisme al nen/a.**
- **El joc és la base de l'aprenentatge dels infants i esdevé el millor suport per estimular-lo.**
- **L'exercitació motriu constant, sense llargues esperes, promou l'activació de la capacitat per adquirir habilitats i millorar-les.**
- **La diversió i el riure augmenten la capacitat de recepció de nous coneixements associats a emocions positives.**



COM S'ORGANITZA EL CURS?

Calendari

- **Els cursos de natació són una activitat anual estructurada en 3 trimestres.**
 - 1r trimestre: del 26/09 al 22/12 de 2022.
 - 2n trimestre: del 9/01 a l' 1/04 de 2023,
 - 3r trimestre: de l' 11/04 al 22/06 de 2023.
- **Data d'inici setmana del 26/09.**
- **Portes obertes (novetat). Jornada que es realitza l'última setmana del curs. Aquest dia, l'acompanyant tindrà accés a la piscina per realitzar l'activitat. Portar banyador, casquet, tovallola i xancles.**



COM S'ORGANITZA EL CURS?

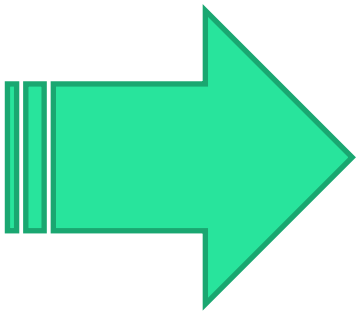
Els nostres grups

- **Nivells de natació.**
- **Configuració dels grups. Es procura que els grups tinguin un nivell aproximat. Si per motius organitzatius es considera realitzar algun canvi de grup, es parla amb la família.**
- **Ratis. Els ratis són els establerts per la normativa....**
 - **3-5 anys 10-1**
 - **6-15 anys 12-1**

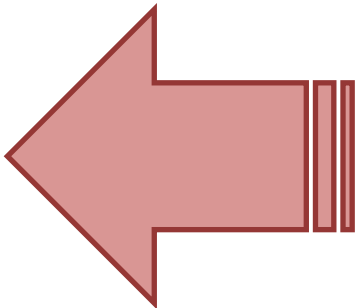


COM S'ORGANITZA EL CURS?

Entrades i sortides (logística vestidors)



- **Entrades. Teniu accés al vestuari 10 minuts abans de començar l'activitat.**
- **El monitor anirà a recollir-los al vestuari al començar l'activitat. Les dues primeres setmanes.**



- **Minuts abans de començar l'activitat els nens poden sortir a piscina i dirigir-se al banc assignat.**
- **Sortides. Al finalitzar l'activitat, els nens seran retornats al vestuari.**
- **Es recomana un màxim de 15 minuts per canviar-se i sortir, pel agilitzar el vestidor entre grup i grup.**



COM S'ORGANITZA EL CURS?

Avaluació continuada

- **Durant els trimestres, seran avaluats. El contingut de l'activitat és progressiu.**
- **Al tercer trimestre, es realitza l'última avaluació dels continguts i es lliurarà un informe digital. Rebreu un e-mail amb accés al Drive on trobareu l'informe. (a partir del 3 de juliol)**



QUIN MATERIAL CAL PORTAR?

- Banyador
- Casquet
- Tovallola
- Peucs o xancles

Podeu trobar aquest material a la recepció del centre.



... I SI TINC ALGUN DUBTE, COM CONTACTO?

Telèfon

- 937222516

E-mail

- sentmenat@egora.cat

Coordinació

- Daniel López Hernández

Direcció

- César Ariel Raviña

...PREGUNTES?



**MOLTES GRÀCIES PER
LA VOSTRA CONFIANÇA!**

